



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	3,05	16,19	96,20	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	24,55	108,83	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			365	7,51	10,15	42,59	322,20	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,30	69,70	0,00
Итого			152	0,76	0,15	15,30	69,70	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,61	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,52	3,54	18,69	124,99	2,47
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (аллергики)	150	3,61	3,29	11,18	88,95	2,45
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,40	2,89	4,59	77,91	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	2,55	4,44	11,11	95,30	6,54
		КАПУСТА ОТВАРНАЯ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ (аллергики)	95	1,71	3,67	4,45	58,59	17,56
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,71	86,92	0,89
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			555	17,99	11,63	68,20	461,03	9,90
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,13	6,13	8,16	186,64	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	15,29	13,11	0,38	180,37	0,16
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,19	4,13	14,05	102,59	6,48
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	105	2,05	0,41	16,69	78,87	8,45
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,36	21,49	0,00
Итого			350	12,43	10,88	41,67	381,02	6,48
Всего				38,69	32,81	167,76	1 233,95	17,28