



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,04 | 3,79 | 10,45 | 92,74 | 0,00 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) | 30 | 2,20 | 1,00 | 15,40 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 2,60 | 2,50 | 18,50 | 128,00 | 0,60 |
| | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) | 155 | 4,84 | 4,24 | 25,15 | 157,90 | 0,00 |
| | 040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,20 | 1,80 | 13,60 | 77,00 | 1,70 |
| | ТК№030 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 8,36 | 33,44 | 0,96 |
| Итого | | | 360 | 9,84 | 8,09 | 42,55 | 297,74 | 2,30 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№002 | ГРУША СВЕЖАЯ | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Итого | | | 150 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,56 | 2,16 | 1,13 | 34,31 | 0,09 |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | 4,16 | 4,16 | 9,48 | 92,08 | 4,70 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 135 | 11,18 | 11,68 | 22,68 | 240,79 | 10,66 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ (аллергики) | 50/100 | 15,02 | 14,68 | 14,61 | 250,59 | 7,36 |
| 2012 | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 20 | 0,31 | 0,82 | 1,24 | 15,35 | 0,00 |
| | ТК№031 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,30 | 0,00 | 5,80 | 85,00 | 0,00 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 27 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 | 0,00 |
| Итого | | | 537 | 18,14 | 19,02 | 50,96 | 519,16 | 15,45 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 014 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 48 | 0,52 | 0,10 | 1,81 | 11,40 | 0,00 |
| 2012 | 208 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ | 120 | 4,16 | 6,63 | 22,87 | 190,08 | 0,10 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ С КАШЕЙ РИСОВОЙ РАССЫПЧАТОЙ НА ВОДЕ (аллергики) | 40/80 | 12,52 | 12,40 | 19,31 | 238,82 | 0,16 |
| | ТК№038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160 | 0,07 | 0,01 | 7,10 | 29,00 | 0,90 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2014 | 249 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 6,02 | 3,23 | 21,37 | 138,86 | 0,03 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) | 30 | 2,20 | 1,00 | 15,40 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 394 | 11,77 | 10,09 | 59,55 | 400,34 | 1,03 |
| Всего | | | | 40,35 | 37,70 | 168,56 | 1 287,74 | 21,78 |