

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №37
/Литус О.Г./**МЕНЮ**
29 апреля 2025 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,91	3,65	10,28	90,22	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ (аллергики)	155	2,18	4,77	25,55	153,82	0,00
	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			365	10,91	11,55	44,78	321,22	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,32	69,79	0,00
Итого			152	0,76	0,15	15,32	69,79	0,00
Обед								
	014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,43	0,08	1,47	9,28	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,14	4,22	12,43	104,43	4,56
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	20,42	8,52	17,94	251,63	14,75
	027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			541	27,59	13,64	64,24	512,94	79,07
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,38	5,38	0,20	81,81	0,71
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,51	12,45	0,29	171,01	0,12
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,29	4,05	15,39	107,45	7,45
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,10	0,42	17,07	80,67	8,64
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,66	28,09	146,40	0,10
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
Итого			376	16,59	11,31	68,18	441,66	9,46
Всего				55,85	36,65	192,52	1 345,61	90,63