



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	К/К	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	155	2,69	1,36	13,49	76,82	0,00
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			365	12,14	14,71	41,20	329,31	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,76	0,15	15,45	70,35	3,06
Итого			153	0,76	0,15	15,45	70,35	3,06
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	6,08	4,74	76,17	4,04
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,27	6,27	8,36	107,77	5,57
2008	К/К-38	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,35	2,40	6,70	54,20	9,25
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,75	4,08	15,40	116,28	0,20
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	17,75	15,20	0,46	209,36	0,19
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,73	1,93	8,82	60,25	5,45
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	120	2,33	0,47	18,97	89,63	9,60
	030	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			574	17,32	19,06	60,95	473,20	15,26
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,19	16,26	223,21	0,20
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,02	0,29	21,32	95,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,49	3,06	7,45	75,68	0,82
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			370	25,97	16,05	46,11	431,29	16,22
Всего				56,19	49,97	163,71	1 304,15	35,55