



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189 - А	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергии)	205	3,58	1,80	17,98	102,43	0,00
	ТК № 029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,14	15,41	49,90	374,31	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,92	0,18	18,52	84,33	3,67
Итого			183	0,92	0,18	18,52	84,33	3,67
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,81	7,43	6,07	94,42	3,83
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,33	6,60	8,60	112,01	5,81
2008	84 - А	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,35	2,40	6,70	54,20	9,25
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,83	6,25	7,02	127,44	0,13
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	23,53	20,18	0,47	277,12	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,62	2,52	13,39	87,79	7,46
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,91	0,58	23,72	112,04	12,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	14,89	60,21	0,04
Итого			725	22,34	23,75	73,47	598,87	17,27
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,47	12,07	21,35	288,97	0,20
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,02	0,29	21,32	95,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,12	4,08	10,00	100,88	1,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	144	0,58	0,43	14,83	67,68	7,20
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	31	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			467	32,67	19,35	64,85	538,85	16,52
Всего				69,07	58,69	206,74	1 596,36	38,57