



МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	3,13	17,65	102,76	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,52	2,73	3,03	40,91	2,22
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	16,17	22,05	3,05	156,45	0,21
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	2,15	0,31	22,75	102,35	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	21,81	30,31	36,43	384,12	2,93
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	169	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			169	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК № 011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,05	1,18	6,64	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	1,27	4,28	5,50	66,29	7,82
2004	83-А	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергии) (аллергии)	200/10	1,52	3,24	12,85	86,81	4,01
2008	84 - А	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200	1,38	3,13	6,26	59,22	10,71
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65/70	8,37	10,40	13,71	181,06	0,92
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	17,33	14,85	0,38	204,16	0,16
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2008	181 - А	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,26	4,87	32,90	204,21	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,04	0,00	0,08	0,49	0,01
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			744	19,36	21,25	67,57	564,78	8,75
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	185	14,11	14,79	13,90	246,25	18,50
		КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии)	120	2,17	5,46	5,65	81,69	22,08
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии)	180	15,72	20,08	14,08	300,99	22,37
	037	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	135	0,40	0,40	9,92	44,42	4,02
Итого			507	19,83	18,00	53,60	457,85	21,10
Всего				61,60	70,06	173,10	1 477,25	35,78