

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	9,40	3,50	33,14	197,90	50,31
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,68	0,24	22,59	99,21	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	1,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			432	11,22	12,12	52,18	360,13	51,46
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
Итого			200	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
Обед								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50	0,52	2,55	1,79	32,70	20,98
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	49	0,39	0,05	1,23	6,86	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02	7,22
2012	К/К-38	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(аллергики)	180	3,77	2,15	6,78	61,90	11,79
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25	5,09	8,68	6,01	145,80	0,46
		МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,46	12,45	0,00	169,55	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	4,98	33,26	206,99	0,00
2008	К/К	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(аллергики) (аллергики)	150	8,47	2,22	38,38	207,03	0,00
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			705	19,26	21,27	98,81	663,75	28,90
Полдник								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,01	11,50	8,52	195,15	0,46
		МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,46	12,45	0,00	169,55	0,00
2008	337	КАПУСТА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135	3,05	1,35	7,94	58,09	31,33
2012	127	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики)	130	2,38	4,60	6,20	77,05	24,48
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	0,00	0,00	18,51	74,04	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	195	0,12	0,00	13,79	55,63	0,02
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,91	2,17	33,29	174,00	0,12
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,00
Итого			465	18,29	15,20	76,74	542,07	31,91
Всего				51,71	53,59	240,78	1 656,29	113,67