

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №37
Майсак А.В./**МЕНЮ**
24 февраля 2026 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,28	1,89	7,78	57,54	0,00
2024		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,44
2012	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,27	1,90	32,90	177,48	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,48
2024	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
2012	368	ЯБЛОКО (аллергики)	96	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			395	7,79	10,34	45,99	299,13	37,02
II Завтрак								
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
Итого			171	1,67	2,06	22,58	115,75	0,02
Обед								
2024	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,48	1,52	3,08	28,66	8,19
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	4,50	2,91	14,00	132,00	0,89
2012	К/К-41	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ(аллергики)	150/10	3,07	1,60	11,47	72,75	8,49
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	3,90	4,80	7,00	132,00	0,16
2012	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,57	12,46	0,58	172,48	0,25
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	6,69
2012	К/К	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,34	4,93	19,01	129,92	9,62
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,85	0,05	6,78	27,09	0,27
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			545	13,16	13,22	55,80	470,88	16,20
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,25
2012	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
2024	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,03	0,03	5,04	20,71	0,28
2024	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
2024	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			330	15,14	14,20	52,11	418,11	0,53
Всего				37,76	39,82	176,48	1 303,87	53,77