

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №37

/Павлова К.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,96	3,73	10,10	90,46	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			365	11,36	11,13	42,40	309,56	2,10
II Завтрак								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,62	0,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,13	5,40	11,78	112,71	6,42
2008	83-А	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,97	0,38	15,40	73,11	7,69
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11,88	5,20	4,77	114,53	8,70
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,79	12,67	0,38	174,47	0,16
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,52	0,50	20,55	97,10	10,40
	TKN№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			606	22,03	18,44	69,95	534,76	19,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,20	7,30	12,90	177,00	0,16
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,02	0,29	21,32	95,93	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,77	46,87	9,97
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,79	7,27	30,03	200,48	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
Итого			381	23,19	17,77	57,73	489,68	16,16
Всего				57,18	47,84	185,58	1 404,50	40,78