

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №37

Павлова К.В./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,95	3,72	10,10	90,38	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	25,19	111,41	0,00
	ТК № 030 - А	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,15	14,52	50,70	370,38	1,00
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,17	5,24	12,26	113,18	6,70
2008	83 - А	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200/0/1	1,97	2,16	15,40	89,15	7,69
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	19,00	8,31	7,63	183,17	13,67
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	23,53	20,18	0,47	277,12	0,20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	9,20
	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	0,58	23,72	112,04	12,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			735	30,01	21,61	81,84	643,75	30,27
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	0,20
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,48	0,21	15,66	70,43	0,00
2008	369	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	100	0,40	0,40	9,83	47,15	10,03
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,53	8,17	35,85	234,85	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			512	29,93	23,67	75,75	631,75	16,60
Всего				73,69	60,30	223,79	1 716,38	50,87