



Утверждаю

И.о. заведующего  
ГБДОУ детский сад №37  
/Павлова К.В./

## МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

### Ясли

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                              | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                 |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                              | 30        | 3,27              | 4,14    | 7,07             | 62,62                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                     | 155       | 5,04              | 6,20    | 26,30            | 189,30                                   | 0,40                  |
|                               |                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ<br>(аллергии)                             | 155       | 4,54              | 5,64    | 22,98            | 160,66                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                   | 180/6/7   | 0,12              | 0,00    | 8,52             | 36,00                                    | 1,10                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 378       | 8,43              | 10,34   | 41,89            | 287,92                                   | 1,50                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№01<br>0          | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                   | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,80            | 66,30                                    | 6,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 150       | 0,60              | 0,60    | 14,80            | 66,30                                    | 6,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>9          | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                                 | 40        | 0,30              | 0,00    | 0,70             | 5,20                                     | 0,80                  |
| 2012                          | 85                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/10 | 4,16              | 4,51    | 7,89             | 88,87                                    | 3,29                  |
|                               |                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСОМ (аллергии)                          | 150       | 4,11              | 2,60    | 11,20            | 84,75                                    | 5,66                  |
| 2012                          | 268                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                                   | 60        | 10,21             | 5,67    | 2,53             | 101,86                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)                                        | 60        | 17,83             | 15,29   | 0,38             | 210,16                                   | 0,16                  |
| 2012                          | 322                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С<br>МОРКОВЬЮ                                 | 120       | 2,38              | 3,79    | 15,65            | 106,93                                   | 7,27                  |
| 2008                          | 123 - А             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(аллергии)                                | 120       | 2,33              | 0,47    | 18,97            | 89,63                                    | 9,60                  |
|                               | ТК№02<br>5          | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                | 150       | 0,10              | 0,10    | 19,70            | 80,70                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 16        | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                               | 15        | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 571       | 19,25             | 14,69   | 60,57            | 453,86                                   | 12,24                 |
| Полдник                       |                     |                                                                 |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                   | 160       | 17,03             | 19,62   | 26,58            | 351,03                                   | 1,13                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                                                   | 150/5     | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 16        | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 479                 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                             | 50        | 6,79              | 3,96    | 26,11            | 167,73                                   | 0,07                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>(аллергии)                                 | 30        | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                 | 381       | 24,82             | 23,70   | 66,09            | 577,76                                   | 2,00                  |
| Всего                         |                     |                                                                 |           | 53,10             | 49,33   | 183,35           | 1 385,84                                 | 21,74                 |