

История возникновения чая



Выполнила:
Павлова Ксения
Валерьевна



Чай – один из самых древних и любимых напитков в мире!

Сегодня мы узнаем, как он появился, откуда пришел и как люди его пьют.



**Чай появился очень давно – около 5000 лет назад.
Все началось в Китае, где люди впервые узнали о вкусном и ароматном напитке.**



Легенда о китайском императоре.

Считают, что чай появился случайно. Пять тысяч лет назад китайский император, отдыхая под деревом, приказал согреть воду для питья. Неожиданно поднялся ветер, и в чашку попало несколько чайных листочек. Император выпил напиток и почувствовал себя бодрее. Так зародился обычай пить чай.



Чай ценился очень высоко. Императоры дарили его своим подданным за особые заслуги. Во дворце этот ароматный напиток пили во время торжественных церемоний. В Китае любят пить зеленый чай. Его заваривают в специальном чайнике из красной глины или чашке с крышкой.



Чай - это вечнозеленый кустарник, который растет плантациями высоко в горах . Сборщики чая собирают его только руками, срывают два – три верхних молодых листочка с побегов . Собранные листочки сушат, после заливают горячей водой – и получается ароматный напиток!



Из Китая чай отправился в Японию, Индию, Россию и Европу. В каждой стране люди начали пить чай по-своему. В стране восходящего солнца Японии, тоже очень любят пить чай. Чай пьют в саду, в специальном чайном домике.

Во время чайной церемонии участники должны следовать определённым правилам поведения, которые способствуют уважению и гармонии:

- Спокойное, тихое сидение — без лишних движений и шума.**
- Чай подаётся по очереди — каждый участник должен уважительно принять чашу обеими руками.**
- Выражение благодарности хозяину или человеку, подающему чай, — через небольшой поклон или кивок головы.**



В Англии пьют чай в основном в публичных местах – в так называемых «чайных садах». Англичане пьют чай три раза, в строго определенное время: утром – за завтраком, в 13 часов за ланчем и обязательно вечером, ровно в 17 часов. Чай в чашки гостей наливают непосредственно за столом. Хозяин или официант наливает чай, подходя к каждому из сидящих с правой стороны. Не принято подавать отдельно заварку и кипяток - их предварительно смешивают и подают в большом фарфоровом чайнике из того же чайного сервиса. Любят пить чай с молоком или сливками.



В России чай появился 360 лет назад. С особым размахом чаепитие осуществлялось в купеческих домах: часами сидели купцы за чайными столами. Самым главным на столе был самовар. Его ещё называли генералом. Кто-то любил пить чай из блюдца. Держали блюдце под донышко и дули на чай, чтобы остудить. Сахар обычно не клали в чай, а пили вприкуску



В России сохранились традиции чаепития:

- Использование заварочного чайника и самовара или большого чайника с кипятком.
- Традиционно чайник накрывают специальной грелкой, чтобы он не остыпал и лучше заварился.
- К чаю подают закуски - сладкие и солёные пироги, сушки, баранки, пряники, варенье и мёд.
- В чай часто добавляют лимон, сахар и мёд.

При этом в каждой семье могут быть свои устоявшиеся традиции и рецепты приготовления чая.

**Спасибо за
внимание!**