

Режим дня дошкольника

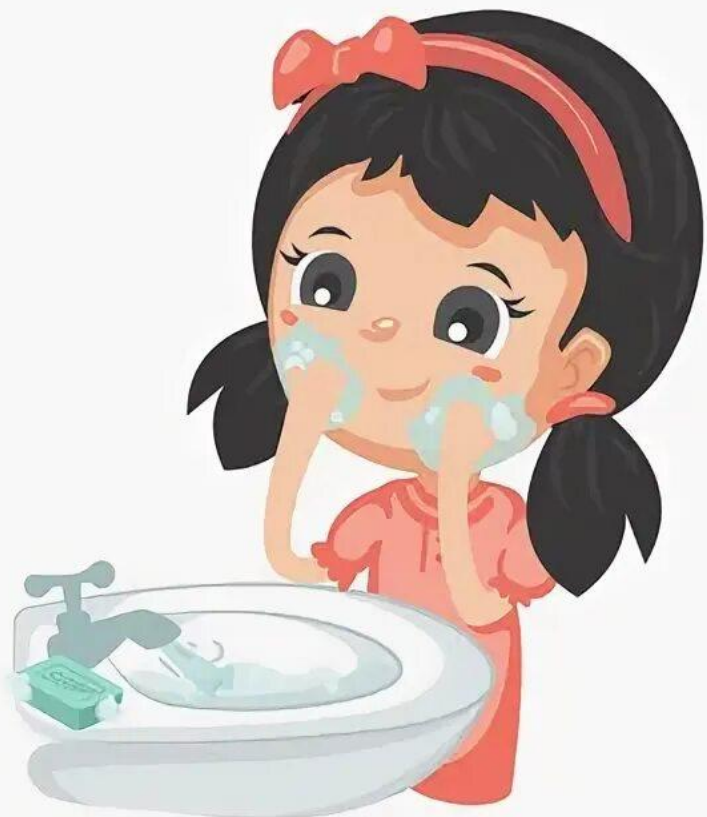


Составила : Алексеева Елена Викторовна
ГБДОУ № 37 Невского района



Рано я встаю с утра
В детский сад идти
пора

Умываюсь



Зубы чищу





Мы шагаем на зарядку,
Утром – спорт по распорядку.
Наши майки и трусы
Замечательной красы!



Детский садик, детский сад!
Мальши туда спешат.
Очень весело в саду
С радостью туда иду,
Чтобы целый день играть,
Бегать, петь и танцевать.



Моем руки чисто-чисто,
И отложена игра,
Потому что в это время
Всем нам.завтракать пора.

На столах лежат тетради,
Достаём карандаши,
Мы готовимся к занятиям,
Мы теперь не малыши.
Учим буквы, учим цифры,
Скоро будем мы читать.
И про всё, про всё на свете
Сможем сами узнавать.



В нашем детском саду –
Песенки и сказки.
В нашем детском саду –
Кубики и краски.



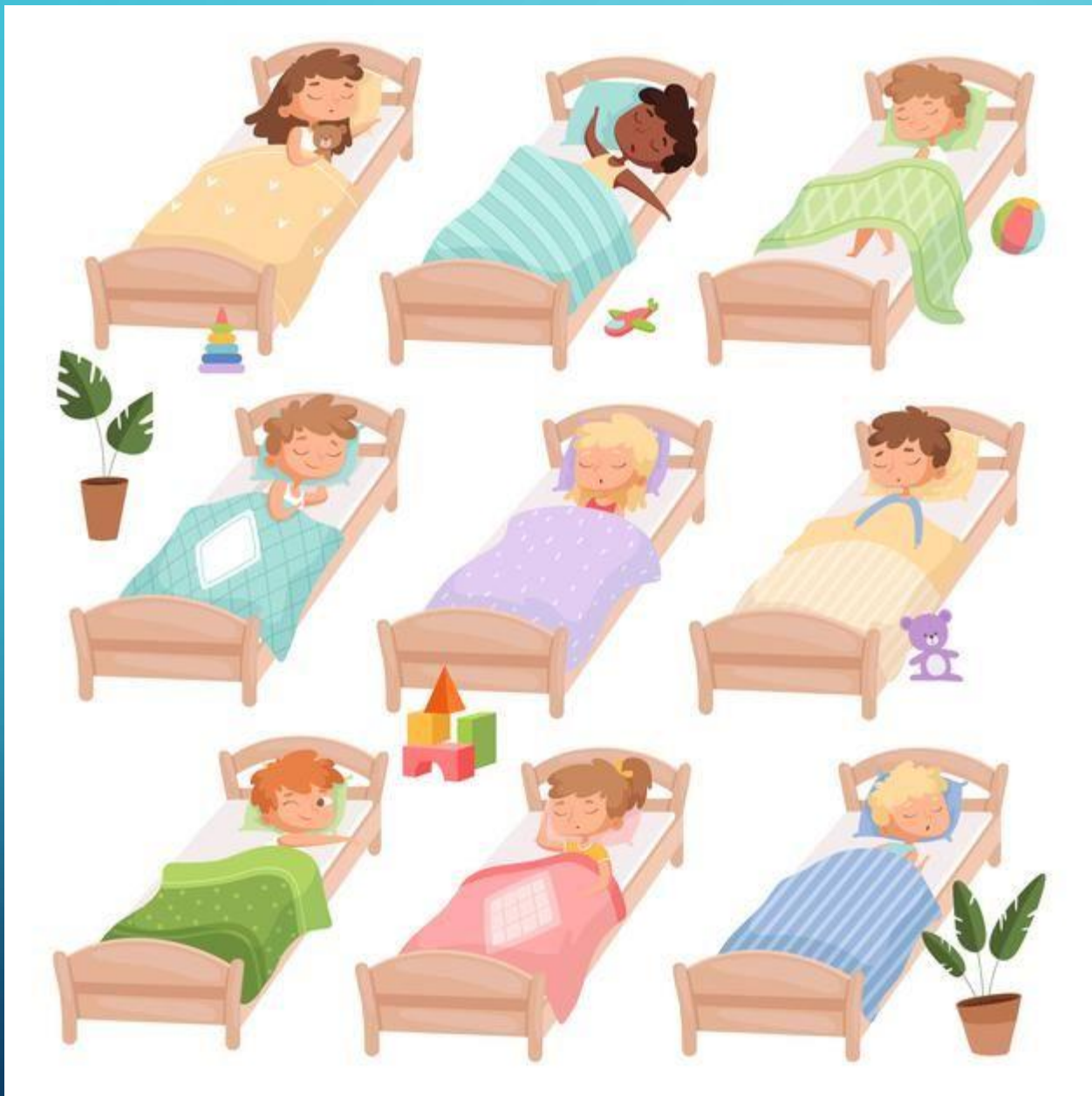


На прогулке мы играли.
Мы водящих выбирали.
Олю с рыжею косой
Дети выбрали лисой,
А меня, неясно толком, —
Почему-то серым волком





На обед пришли мы дружно,
Подкрепиться очень нужно.
Нас спросили повара:
- Есть хотите?
Скажем: -Да!
Супчик и котлетки
Заждались вас, детки!



Если целый день
играть,
Можем даже мы устать.
И тогда, спасая нас
К нам приходит
«Тихий час».



Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.

Играя - мы учимся, играя – живем,
Со смехом и радостью идет день за днем.
Ребенок все роли на себя примеряет
А воспитатель ему помогает.
Ты врач, ну а я медсестра,
Сейчас мы проверим подружке глаза.



Ты повар, дружок? я тебе помогу,
Морковку с капустой я нарублю.
Из Лего с детьми построили дом
Зверушкам и куклам тепло будет в нем.
Играем, шагаем, шажок за шажком
Вот так незаметно к школе придем



Раз, два, три, четыре, пять,
Вместе весело шагать.
Очень нравится ребятам
На асфальте рисовать.
По дорожкам, по тропинкам
С другом весело бежать.
А ещё всей группой любим
В игры новые играть.



Солнышко, не заходи,
На дворе нас подожди!
Мы сейчас идём гулять
И родителей встречать.
Я соскучилась по маме,
Не могу дождаться прямо!
Пусть она скорее придёт
И домой меня возьмёт!

