

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТЫ
решением Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом от 31.08.2023 №126
Заведующий ГБДОУ д/с № 37
О.Г. Литус



Режимы работы групп на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста №1 «Капелька»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 –8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.30 9.40 –9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста №2 «Солнышко»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.50 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.30 9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы № 3 «Золотой ключик»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55 – 9.20
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.20 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 4«Ромашка»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время Понедельник, среда, пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 4«Ромашка»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время Вторник, четверг
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.10 – 9.35
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.35-10.15
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	10.15 – 10.45
Второй завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы № 5«Ручеек»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.15 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 6 «Теремок»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время Среда, пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия доп. образования	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 6 «Теремок»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время вторник
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.10
Занятия со специалистами, динамическая пауза	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 6 «Теремок»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время Понедельник, четверг
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.00 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия), занятия со специалистами	12.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 8 «Чунга-Чанга»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 – 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 8 «Чунга-Чанга»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время Понедельник, вторник, среда, четверг
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.00 - 10.10
Совместная организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–11.40
Возвращение с прогулки, занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами самостоятельная деятельность	11.40 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Совместная организованная деятельность детей, занятия, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40 – 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы № 9 «Звездочки»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.00–10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста №10 «Семицветик»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям)	8.50 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.30 9.40 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 11 «Чебурашка»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время понедельник, среда, четверг
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.00-9.25
Организованная деятельность детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.25-9.50
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	09.50 – 10.45
Второй завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 11 «Чебурашка»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время вторник, пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	09.15 – 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы № 12 «Росток»
на холодный период 2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.55 – 9.20
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) занятия со специалистами	9.20 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами, занятия доп. образования.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00