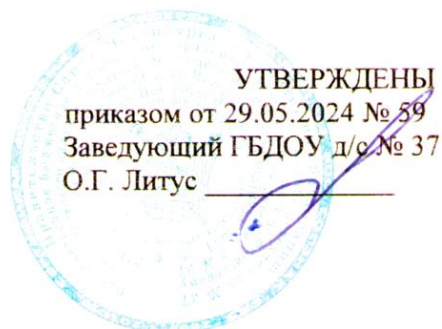


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТЫ
решением Педагогического совета
Протокол № 5 от 29.05.2024



Режимы работы групп теплый период 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2024

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ДНЯ

детей раннего возраста на теплый период

2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, выход на прогулку	9:00–9:30
Прогулка, игры, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность детей.	9:30–11:30
Занятие №1 в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50-10.00
Занятие №2 в игровой форме по подгруппам	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:30–19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ДНЯ

детей младшей группы на теплый период

2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00–9:20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, Возвращение с прогулки.	9.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:30–19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ДНЯ

детей средней группы на теплый период

2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, Возвращение с прогулки.	9.15-12.10
Второй завтрак	10.15-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход детей домой	18:30–19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ДНЯ

детей старшей группы на теплый период

2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00 - 9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, Возвращение с прогулки.	9.15-12.15
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход детей домой	18:30–19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

РЕЖИМ ДНЯ

детей подготовительной группы на теплый период

2023-2024 учебного года.

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная игровая деятельность Возвращение с прогулки.	9.00-12.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40–18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход детей домой	18:30–19.00