

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ д/с №37
протокол от 29.05.2024 № 5

УТВЕРЖДЕН

приказом от 29.05.2024 № 59
заведующим ГБДОУ д/с №37
О.Г.Литус



План
летней оздоровительной работы
на 2024 год

Санкт-Петербург
2024

Оглавление

1. Целевой раздел	3
2. Организационная работа	4
3. Оздоровительная работа	4
4. Воспитательно-образовательная работа	5
5. Работа с детьми	6
6. Методическая работа	6
7. Контроль и руководство	7
8. Работа с родителями	7
Приложения	8

1. Целевой раздел

Цель:	Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.
Задачи:	<ol style="list-style-type: none">1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.4. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего периода, способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка.5. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.6. Осуществить педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
Предполагаемый результат:	<ol style="list-style-type: none">1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.2. Привитие детям навыков экологической культуры.3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
Регламентирующие нормативные документы:	<ul style="list-style-type: none">• Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.• Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».• Локальные акты ГБДОУ №37.• Образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №37 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
2. Организационная работа			
2.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> ➤ по профилактике детского травматизма ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований ➤ проведение массовых мероприятий Собеседование с воспитателями: <ul style="list-style-type: none"> ➤ правильная организация закаливающих процедур ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых ➤ профилактика летних инфекционных заболеваний детей 	Июнь	Заведующий О.Г. Литус Медсестра
2.2	Проведение инструктажа детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ по предупреждению травматизма ➤ соблюдение правил поведения 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
2.3	Издание приказа: <ul style="list-style-type: none"> ➤ об организации работы ДОУ в летний период. 	Июнь	Заведующий О.Г.Литус
3.Оздоровительная работа			
3.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06.2024	Воспитатели групп, старший воспитатель
3.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
3.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатели групп, старший воспитатель
3.3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (гимнастика, физкультурные и музыкальные занятия, развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп, старший воспитатель
3.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели групп, старший воспитатель
3.5	Осуществление различных видов закаливания	В течение	Воспитатели

	в течение дня	летнего периода	групп, старший воспитатель
3.6	Организация питания детей по 10-дневному меню 12-часового пребывания.	В течение летнего периода	Медсестра
3.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп, инструктор по физическому воспитанию
	Организация познавательных и тематических мероприятий, досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп, старший воспитатель
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп, старший воспитатель
	Оформление памяток: «Безопасное лето: как вести себя в экстренных случаях?» «Витамины и здоровье»	В течение летнего периода	Воспитатели групп, медсестра
3.8	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Ядовитые грибы и растения» ➤ «Знаки дорожные знать каждому положено» ➤ «Наш друг – светофор» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Правила поведения в природе» ➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4. Воспитательно-образовательная работа			
4.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям и плана летней - оздоровительной работы	В течение летнего периода	Воспитатели групп, старший воспитатель
4.2	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатели групп, старший воспитатель, специалисты
4.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.5	Тематические развлечения и итоговые мероприятия	В течение летнего периода	Воспитатели групп, специалисты

4.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.7	Экологическое воспитание детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ беседы ➤ наблюдения ➤ эксперименты с живой и неживой природой 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4.8	Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ на участке ➤ в группе 	В течение летнего периода	Воспитатели групп, старший воспитатель
4.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: <ul style="list-style-type: none"> ➤ беседы ➤ развлечения ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения 	В течение летнего периода	Воспитатели групп специалисты, старший воспитатель
4.10	Организация игровой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ сюжетно-ролевые игры; ➤ театрализованные, игры - драматизации; ➤ подвижные игры (различной подвижности); ➤ дидактические, развивающие; ➤ народные, хороводные, музыкальные; ➤ с песком, водой; ➤ игровые ситуации по ПДД 	В течение летнего периода	Воспитатели групп
5. Работа с детьми			
5.1	Проведение занятий по физкультурному и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно–оздоровительных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> ➤ подвижные игры ➤ проведение элементов спортивных игр 	В течение летнего периода	Воспитатели групп специалисты, старший воспитатель
6. Методическая работа			
6.1	Консультация для воспитателей: «Организация совместной деятельности педагога с детьми как залог успешной оздоровительной работы»	Июнь	Старший воспитатель Майсак А.В.
6.2	Мастер-класс «Подвижные игры на улице»	Июль	Старший воспитатель Майсак А.В.
6.3	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	постоянно	Заместитель заведующего Я.В.Телеш
7. Контроль и руководство			
7.1	-финансово-хозяйственная деятельность -выполнение правил внутреннего трудового распорядка -анализ посещаемости и заболеваемости	постоянно	Заведующий О.Г.Литус

7.2	<ul style="list-style-type: none"> -состояние условий на детских игровых площадках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей -наблюдение за дезинфекцией помещений, сроком хранения продуктов -соблюдение санитарного состояния пищеблока -выполнение натуральных норм питания детей 	В течение летнего периода	Заместитель заведующего В.В.Журавкова
7.3	<ul style="list-style-type: none"> -соблюдения режима дня; -выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; -проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; -организация питания; -проведение намеченных мероприятий; -организация совместной деятельности по физической культуре и музыке; -организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития; -работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности; -ведение документации; -организация развивающей среды, -организация профилактических мероприятий. 	В течение летнего периода	Старший воспитатель, заместитель заведующего
8. Работа с родителями			
	<p>Организация и проведение консультаций на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Лето – пора закаляться»; - «Азбуку движения помни всегда» - «Профилактика кишечных и вирусных инфекций» - «Чем занять ребенка дома в выходные» 	В течение летнего периода	Воспитатели групп

План мероприятий и досугов в летний период:

Месяц	Неделя	Группа	Тематика
Июнь	1 неделя (03.06-07.06) «Здравствуй солнце, здравствуй лето!»	Группа № 1	Развлечение «Какого цвета лето»
		Группа № 2	Досуг «В гости к солнышку»
		Группа № 3	Досуг «Лето- это весело»
		Группа № 4	Праздничный досуг «Встреча с летом»
		Группа № 5	Выставка рисунков «Лето глазами детей»
		Группа № 6	Спортивный досуг «Краски лета»
		Группа № 8	Развлечение «В стране экспериментов»
		Группа № 9	Досуг «Цветик-семицветик»
		Группа № 10	Развлечение «У солнышка в гостях»
		Группа № 11	Развлечение «Здравствуй лето»
		Группа № 12	Квест «Наши друзья»
	2 неделя (10.06-14.06) «Неделя книги и патриотического воспитания»	Группа № 1	Развлечения «Мой любимый сказочный герой»
		Группа № 2	Развлечение «Книги очень я люблю»
		Группа № 3	«Сделай книгу своими руками»
		Группа № 4	Досуг «Мы Россияне»
		Группа № 5	Квест-игра «Родина моя Россия»
		Группа № 6	Викторина «Жили были сказки»
		Группа № 8	Развлечение «Игры народов России»
		Группа № 9	Конкурс рисунков «Моя страна»
		Группа № 10	«Чтение любимых сказок»
		Группа № 11	Викторина по сказкам «Сказочная неделя»
		Группа № 12	«Выставка книжек-малышек»
		3 неделя (17.06-21.06) «Неделя юного эколога»	Группа № 1
	Группа № 2		Развлечение по экологии «Поиски зайчонка»
	Группа № 3		Экологическая викторина «Природа вокруг нас»
	Группа № 4		Экспериментальная деятельность «Загадочный микромир»
	Группа № 5		Экспериментирование «Это интересно»
	Группа № 6		Квест-игра «Удивительный мир насекомых»

		Группа № 8	«Викторина Эколята-дошколята»	
		Группа № 9	Досуг «Там на неведомых дорожках»	
		Группа № 10	Экспериментирование «Маленький волшебник»	
		Группа № 11		
		Группа № 12	«Путешествие в песочную страну»	
	4 неделя (24.06-28.06.2024) «Неделя безопасности»	Группа № 1	Мероприятие «Где спрятался зайчик»	
		Группа № 2	Досуг «Школа юного пешехода»	
		Группа № 3	Досуг «Разноцветное лето» (ПДД)	
		Группа № 4	Квест «Опасности вокруг нас»	
		Группа № 5	Досуг «В стране дорожных знаков»	
		Группа № 6	Презентация «Безопасное лето»	
		Группа № 8	«Развлечение «Безопасное лето»	
	Группа № 9	Досуг «Осторожно, улица»		
	Группа № 10	Досуг Красный, желтый,зеленый(ПДД)		
	Группа № 11	Развлечение «Лето прекрасное и безопасное»		
	Группа № 12	«Досуг «Безопасность на воде»		
	Июль	5 неделя (01.07-05.07) «Неделя Здоровья»	Группа № 1	Досуг «По дороге к здоровью»
			Группа № 2	Спортивный досуг «По дорожкам Здоровья»
			Группа № 3	Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»
Группа № 4			Игровой досуг «Быть здоровыми хотим»	
Группа № 5			Игра-соревнование «Веселые старты»	
Группа № 6			Тропа здоровья «Если хочешь быть здоров-закаляйся»	
Группа № 8			Досуг «Прыгалки-резиночки»	
Группа № 9			Спортивное развлечение «Ловкие, смелые, умелые»	
Группа № 10			Развлечение»Солнце,воздух и вода-наши лучшие друзья»	
Группа № 11			Мероприятие «Если хочешь быть здоровым»	
Группа № 12			Развлечение «Здравствуй доктор Айболит»	
6 неделя (08.07-12.07) «Неделя семьи»			Группа № 1	Досуг «А я бабушку люблю»
		Группа № 2	Развлечение «Моя дружная семья»	
		Группа № 3	Конкурс рисунков «Моя семья»	
		Группа № 4	Викторина и конкурс рисунков «Моя семья»	

		Группа № 5	Стенгазета «Наши дружная семья»
		Группа № 6	Выставка детских рисунков «Крепкая семья»
		Группа № 8	Квест»В поисках ромашки»
		Группа № 9	Игрокубик «Делай как я»
		Группа № 10	Конкурс рисунков на асфальте
		Группа № 11	Клуб читателей «День семьи, любви и верности»
		Группа № 12	Квест «В поисках семейного клада»

Приложение№2

План мероприятий и досугов, организуемых музыкальным руководителем и инструктором по физическому развитию в летний период:

Дата	Название мероприятия/досуга	Группы	Ответственные
1 неделя Июнь (03.06-07.06)	«Здравствуй лето, здравствуй солнце!» «Физкульт-УРА»» Концерт ко «Дню Защиты детей»	Младшие, средние группы Старшие, подготовительные группы Все группы	Инструктор по ф.к. Инструктор по ф.к Музыкальный руководитель
2 неделя Июнь (10.06-14.06)	Флешмоб «День России» «Летние забавы» «В гостях у сказки»	Средние, старшие, подготовительные Группы Младшие группы Средние группы	Музыкальный руководитель/инструктор по ф.к Музыкальный руководитель Физинструктор
3 неделя Июнь (17.06-21.06)	«Праздник капельки» «Мы в поход ходили»	Старшие группы Подготовительные группы Подготовительные группы	Инструктор по ф.к. Музыкальный руководитель/инструктор по физической культуре/Учитель-логопед
4 неделя Июнь (24.06-28.06)	«Безопасное Лето»	Младшие, средние, старшие, Подготовительные группы	Музыкальный руководитель/инструктор по физической культуре

5 неделя Июль (01.07- 05.07.)	«Путешествие в спортивное лето на Чудо-парашюте» Превращения «Лесенки-чудесенки»	Младшие/средние группы Старшие / подготовительные к школе группы	Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре/музыкальный руководитель
6 неделя	Квест «Семейные традиции»	Средние, старшие, подготовительные к школе группы	Инструктор по физической культуре/музыкальный руководитель

Приложение №3

Расписание работы музыкального руководителя в летний период:

День недели	Содержание работы
Понедельник	8.00-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-9.00– индивидуальная работа 9.00-10.45 – занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 10.45-12.15 – индивидуальная работа 12.15-12.45 –занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 12.45-13.00 – индивидуальная работа 13.00-15.00- работа с документацией, со специалистами сада подготовка журнала взаимодействия с родителями
Вторник	7.30-8.00 – индивидуальная работа 8.00-8.30 - утренняя гимнастика 8.30-8.50– индивидуальная работа 8.50-10.40 – занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 10.40-12.00 – индивидуальная работа 12.00-12.30 –занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 12.30-13.00 – индивидуальная работа 13.00-15.00 - подготовка информационных материалов для консультаций
Среда	8.00-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-9.00 – индивидуальная работа 9.00-10.50 – занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 10.50-12.00 – индивидуальная работа 12.00-12.30 – занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 12.30-13.00 – индивидуальная работа 13.00-15.00 – работа с документацией
Четверг	12.00-12.50 – индивидуальная работа 12.50-14.00 – подготовка информационных материалов для консультаций. 14.00-15.30 – работа с документацией, изготовление предметно-развивающей

	<p>среды 15.30-17.30 – проведение досугов/мероприятий 17.30-18.00 –индивидуальная работа</p>
Пятница	<p>7.30-8.00 – индивидуальная работа 8.00-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-9.00 – индивидуальная работа 9.00-10.15– занятие по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» 10.15-11.00 - индивидуальная работа - группы раннего возраста - младшие группы - средние группы 11.00-12.00- индивидуальная работа - старшие группы - подготовительные к школе группы 12.00-13.00-мероприятия 13.00-15.00 - подготовка информационных материалов для консультаций</p>

**Расписание работы инструктора по физической культуре в летний период:
Майсак А.В.**

День недели	Содержание работы
Понедельник	<p>07.30 - 8.00 - беседы, индивидуальные консультации с родителями 08.00-08.30 – проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку 8.30 – 09.00 - работа с детьми (индивидуальная)</p>
Вторник	<p>16.30-17.30 - подготовка и проведение физкультурных досугов и развлечений: 1 неделя месяца - младшая группа 2 неделя месяца – младшая группа 3 неделя месяца – группа раннего возраста</p> <p>17.30 - 18.00 - работа с документацией, подготовка информационных материалов для консультаций.</p>
Среда	<p>07.30 - 8.00 - работа с документацией, изготовление предметно-развивающей среды 8.00 - 8.30 - проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку 08.30 - 08.50 - работа с детьми (индивидуальная) 8.50 - 10.15 - занятия по образовательной области «Физическая культура». 10.15 - 12.00 - работа с детьми (индивидуальная)</p>
Четверг	-----
Пятница	<p>07.30 - 8.00 - работа с детьми (индивидуальная) 8.00 - 8.30 - проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку 8.30 - 8.50 - работа с детьми (групповая)</p>

	08.50 - 10.15 - занятия по образовательной области «Физическая культура». 10.15 - 12.00 - индивидуальная работа с детьми, обсуждение сценариев мероприятий и репетиций с педагогами.
--	---

Мельникова А.В.

День недели	Содержание работы
Понедельник	<p>8.00-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-9.00 – индивидуальная работа 9.00-10.15 – занятие по образовательной области «Физическая культура» в зале/группе/на улице 10.15-11.40 – индивидуальная работа 11.40-12.00– занятие по образовательной области «Физическая культура»</p> <p>12.00-12.50 – индивидуальная работа 12.50-13.30– подготовка информационных материалов для консультаций. 13.30-14.30 – работа с документацией, изготовление предметно-развивающей среды 14.30-15.30 – подготовка журнала взаимодействия с педагогами подготовка к занятиям 15.30-17.00 – досуги по образовательной области «Физическая культура» в зале</p> <ul style="list-style-type: none"> - Средние группы - старшие группы -подготовительные к школе группы
Вторник	<p>8.00-8.30 – утренняя гимнастика 8.30-9.00 – индивидуальная работа 9.00-10.15 – занятие по образовательной области «Физическая культура» в зале/группе/на улице 10.15-11.00 – индивидуальная работа</p>
Среда	_____
Четверг	<p>9.00-10.45 – занятие по образовательной области «Физическая культура» в зале/группе/на улице 10.45-11.40 – индивидуальная работа 11.40-12.45 занятие по образовательной области «Физическая культура»</p>
Пятница	_____

Расписание музыкальных и физкультурных занятий на летний период:

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
I половина дня		I половина дня		I половина дня		I половина дня		I половина дня	
Физ.культура Мельникова А.В.	9.00-9.20 – Группа №5 9.25-9.45 – Группа № 9 9.50 – 10.15 –Группа № 4 11.40 – 12.10 – Группа № 8	Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	8.50-9.00 – Группа №10 9.05-9.15 – Группа №2 9.20-9.30 – Группа № 1 9.35-9.50 – Группа №12 9.55-10.10 – Группа №3 10.15-10.40 – Группа №4 12.00-12.30 - Группа №8	Физ.культура Майсак А.В.	8.50 – 9.00 –Группа №1 9.05 – 9.15 – Группа №2 9.20 – 9.30 – Группа №10 9.35 – 9.50 – Группа №12 9.55 – 10.10 – Группа №3	Физ.культура Мельникова А.В.	9.00-9.20 –Группа№9 9.25-9.45-Группа №5 9.50-10.15 –Группа №11 10.20-10.45 – Группа №4 11.40-12.10 – Группа №8 12.15-12.45 – Группа № 6	Физ.культура Майсак А.В.	8.50 – 9.00 –Группа №1 9.05 – 9.15 – Группа №2 9.20 – 9.30 – Группа №10 9.35 – 9.50 – Группа №12 9.55 – 10.10 – Группа №3
Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	8.50 – 9.00 –Группа №1 9.05 – 9.15 – Группа №2 9.20 – 9.30 – Группа №10 9.35 – 9.50 – Группа №12 9.55 – 10.10 – Группа №3	Физ.культура Мельникова А.В.	09.00– 9.25 Группа №11 09.30—10.00 – Группа №6	Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	9.00-9.20 – Группа №5 9.25-9.45 – Группа №9 9.50-10.15 – Группа №11 10.20-10.50 – Группа №6 12.00-12.30 – Группа №8	Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	9.00-9.20 –Группа №9 9.25-9.45 – Группа №5 9.50-10.15 – Группа №4	Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	9.00-9.20 –Группа №9 9.25-9.45 – Группа №5 9.50-10.15 – Группа №4
Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	10.20-10.45 – Группа № 11 12.15-12.45 – Группа № 6	Физ.культура Мельникова А.В.							
II половина дня		II половина дня		II половина дня		II половина дня		II половина дня	
Физ.культура Мельникова А.В.	ДОСУГИ: 15.30-17.00 I неделя месяца Группы, №4 №11 II неделя месяца Группы № 5, №9 III неделя месяца Группы №6, №8	Физкультура Майсак А.В.	ДОСУГИ: 15.30-17.00 I неделя месяца Группы: №1, №2, №10 III неделя месяца Группы №3, №12,			Муз.деятельность Панасенко И.Ю.	ДОСУГИ: 15.30-17.00 I неделя месяца Группы №3, №12, №9 II неделя месяца Группы, №4, №11 III неделя месяца Группы №6, №8 IV неделя месяца Группы №1, №2, №10, №5		

