

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37  
Общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому  
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТЫ**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ д/с №37  
Протокол №6 от 28.05.2025

**УТВЕРЖДЕНЫ**

приказом от 07.07.2025 № 88

и.о. заведующего ГБДОУ д/с №37

А.В. Майсак



# Режимы работы групп теплый период 2024-2025 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому  
развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

## РЕЖИМ ДНЯ

детей раннего возраста на теплый период

2024-2025 учебного года.

| Режимные моменты                                                                                                           | Время              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),<br>игры, самостоятельная деятельность                         | 7:00–8:05          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                              | 8:05–8:15          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                      | <b>8:15–8:40</b>   |
| Совместная организованная деятельность, самостоятельная<br>игровая деятельность детей                                      | 8:40–9:50          |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                      | <b>09:50-10:00</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная<br>деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения) | 10:00-11.30        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                       | 11.30-11.50        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                                                                            | <b>11:50-12:20</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,<br>оздоровительные и гигиенические процедуры                     | 12:20–15:20        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                      | <b>15:20–16:00</b> |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность<br>и другое). Самостоятельная деятельность детей               | 16:00–16:20        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                    | 16:20–18:30        |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                                                                                   | 18:30–19.00        |

## РЕЖИМ ДНЯ

детей младшей группы на теплый период

2024-2025 учебного года.

| Режимные моменты                                                                                                           | Время              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),<br>игры, самостоятельная деятельность                         | 7:00–8:10          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                              | 8:10–8:20          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                      | <b>8:20–8:50</b>   |
| Совместная организованная деятельность, самостоятельная<br>игровая деятельность детей                                      | 8:50–9:55          |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                      | <b>9.55-10.05</b>  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная<br>деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения) | 10:05-11:40        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,<br>гигиенические процедуры                                           | 11:40 – 12:00      |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                                                                            | <b>12:00–12:30</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,<br>оздоровительные и гигиенические процедуры                     | 12:30–15:30        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                      | <b>15:30–16:00</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                   | 16:00–16:20        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                    | 16:20–18:30        |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                                                                                   | 18:30–19.00        |

## РЕЖИМ ДНЯ

детей средней группы на теплый период

2024-2025 учебного года.

| Режимные моменты                                                                                                           | Время              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),<br>игры, самостоятельная деятельность                         | 7:00-8:20          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                              | 8:20-8:30          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                      | <b>8:30-9:00</b>   |
| Совместная организованная деятельность, самостоятельная<br>игровая деятельность детей                                      | 9:00-10:00         |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                      | <b>10.00-10.10</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная<br>деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения) | 10.10-12.10        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                       | 12.10-12.20        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                                                                            | <b>12:20-13:00</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей,<br>оздоровительные и гигиенические процедуры                     | 13:00-15:30        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                      | <b>15:30–16:00</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                   | 16:00–16:20        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                    | 16:20–18:30        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход<br>детей домой                                                   | 18:30–19.00        |

## РЕЖИМ ДНЯ

детей старшей группы на теплый период

2024-2025 учебного года.

| Режимные моменты                                                                                                           | Время              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),<br>игры, самостоятельная деятельность                         | 7:00–8:20          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                              | 8:20–8:30          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                                                                                      | <b>8:30–9:00</b>   |
| Совместная организованная деятельность, самостоятельная<br>игровая деятельность детей                                      | 9:00 - 10:10       |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                      | <b>10.10-10.20</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная<br>деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения) | 10.20-12.20        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                       | 12.20-12.30        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                                                                            | <b>12:30-13:05</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон,                                                                                            | 13:05-15:30        |
| Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика,<br>оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая<br>деятельность детей | 15.30-15.40        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                      | <b>15:40–16:10</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                   | 16:10–16:30        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                    | 16:30–18:30        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход<br>детей домой                                                   | 18:30–19.00        |

## РЕЖИМ ДНЯ

детей подготовительной к школе группы на теплый период

2024-2025 учебного года.

| Режимные моменты                                                                                                           | Время              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),<br>игры, самостоятельная деятельность                         | 7:00–8:20          |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                                              | 8:20–8:30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                             | <b>8:30–9:00</b>   |
| Совместная организованная деятельность, самостоятельная<br>игровая деятельность детей                                      | 09.00-10.15        |
| Второй завтрак                                                                                                             | <b>10.15-10.25</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная и совместная<br>деятельность детей (наблюдения, игры, трудовые поручения) | 10.25-12.30        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,<br>гигиенические процедуры                                           | 12.30-12.40        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                                                                            | <b>12:40-13:10</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон,                                                                                            | 13:10-15:30        |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические<br>процедуры                                                     | 15.30-15.45        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                                                                                      | <b>15:45–16:10</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                   | 16:10–16.30        |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                    | 16.30–18:30        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность уход<br>детей домой                                                   | 18:30–19.00        |