

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТЫ
решением Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025



УТВЕРЖДЕНЫ
приказом от 29.08.2025 № 122
И.о. заведующего ГБДОУ д/с № 37
А.В. Майсак

РАСПИСАНИЯ ЗАНЯТИЙ

на 2025-2026

учебный год

Санкт-Петербург
2025

**Расписание занятий
Группы раннего возраста № 1 «Капелька» на 2025 – 2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, занятия с детьми | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|--|---------------------------|-------------------|
| Понедельник | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Музыкальная деятельность | 9.15-9.25 9.25-9.35 | 10 мин |
| | ОО - Познавательное развитие Занятие - Формирование элементарных математических представлений; Развитие познавательно-исследовательской деятельности | 9.45-9.55 | 10 мин |
| Вторник | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура | 9.15-9.25 9.25-9.35 | 10 мин |
| | ОО - Речевое развитие Занятие – Художественная литература | 9.45-9.55 | 10 мин |
| Среда | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Музыкальная деятельность | 8.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: лепка | 9.20-9.30 9.30-9.40 | 10 мин |
| Четверг | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: рисование | 9.15-9.25 9.25-9.35 | 10 мин |
| | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура (на прогулке) | 10.30-10.40 | 10 мин |
| Пятница | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура | 8.50-09.00 09.00-09.10 | 10мин |
| | ОО - Речевое развитие Занятие – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.25-9.35 | 10мин |
| Количество занятий в неделю | 10 | Итого за неделю | 100 мин |

Расписание занятий
Группы раннего возраста № 2 «Солнышко» на 2025 – 2026 учебный год

| Дни недели | Образовательная область, занятия с детьми | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| Понедельник | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Музыкальная деятельность | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Познавательное развитие Занятие - Формирование элементарных математических представлений; Развитие познавательно-исследовательской деятельности | 09.20-09.30 09.30-09.40 | 10 мин |
| Вторник | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Речевое развитие Занятие – Художественная литература | 09.25-09.35 | 10 мин |
| Среда | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: рисование | 09.20-09.30 09.30-09.40 | 10 мин |
| Четверг | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Музыкальная деятельность | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: лепка | 09.20-09.30 09.30-09.40 | 10 мин |
| Пятница | ОО - Речевое развитие Занятие – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 09.00-09.10 09.10-09.20 | 10мин |
| | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура (на улице) | 10.20-10.30 | 10мин |
| Количество занятий в неделю | 10 | Итого за неделю | 100 мин |

**Расписание занятий
Младшей группы № 3 «Золотой ключик» на 2025 – 2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, непосредственная образовательная деятельность с детьми | Время | Продолжит ельность |
|-----------------------------------|--|---------------------|-------------------------------|
| Понедельник | ОО – Познавательное развитие ОД – Развитие познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с предметным окружением/ Ознакомление с миром природы | 9.10 - 9.25 | 15 минут |
| | ОО – Физическое развитие ОД – Физическая культура | 9.35-9.50 | 15 минут |
| Вторник | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Изобразительная деятельность: лепка/аппликация | 9.10- 9.25 | 15 минут |
| | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Физическая культура | 9.40-9.55 | 15 минут |
| Среда | ОО – Физическое развитие ОД – Музыкальная деятельность | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Познавательное развитие ОД – Формирование элементарных математических представлений | 9.40-09.55 | 15 минут |
| Четверг | ОО – Физическое развитие ОД – Физическая культура | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Изобразительная деятельность: рисование | 9.40-9.55 | 15 минут |
| Пятница | ОО – Художественно-эстетическое развитие ОД – Музыкальная деятельность | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Речевое развитие ОД – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь/Художественная литература. | 9.40 - 09.55 | 15 минут |
| Количество занятий в неделю | 10 | Итого за неделю: | 150 мин. |

**Расписание занятий
Средней группы № 4 «Ромашка» на 2025-2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, занятия | Время | Продолжительность |
|--------------------------------|---|-----------------|-------------------|
| Понедельник | ОО - Речевое развитие Занятие – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.10–09.30 | 20 минут |
| | ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 9.55-10.15 | 20 минут |
| Вторник | ОО – Познавательное развитие Занятие – Формирование элементарных математических представлений | 9.00 – 9.20 | 20 минут |
| | ОО – Художественно – эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 9.35 -9.55 | 20 минут |
| Среда | ОО – Познавательное развитие Занятие – Развитие познавательно- исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.00 -9.20 | 20 минут |
| | ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 9.35- 9.55 | 20 минут |
| Четверг | ОО – Художественно - эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: рисование | 9.10 – 9.30 | 20 минут |
| | ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 10.00-10.20 | 20 минут |
| Пятница | ОО – Художественно – эстетическое развитие Занятие – Изобразительная деятельность: лепка / аппликация | 9.00 – 9.20 | 20 минут |
| | ОО – Художественно – эстетическое развитие Занятие - Музыкальная деятельность | 9.35 – 9.55 | 20 минут |
| Количество занятий в неделю | 10 занятий | Итого за неделю | 200 минут |

**Расписание занятий
Подготовительной к школе группы № 5 «Ручеек» на 2025-2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, занятия | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|---|-----------------|--------------------------|
| Понедельник | 1.ОО – Познавательное развитие Занятие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.00 – 9.30 | 30 мин |
| | 2. ОО – Познавательное развитие Занятие Формирование элементарных математических представлений | 09.40 – 10.10 | 30 мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие –Физическая культура | 12.00-12.30 | 30 мин |
| Вторник | 1.ОО – Речевое развитие Занятие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00 – 9.30 | 30 мин |
| | 2. ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие Изобразительная деятельность: рисование | 9.40 – 10.10 | 30 мин |
| | 3.ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие Музыкальная деятельность | 12.00 - 12.30 | 30 мин |
| Среда | 1. ОО – Познавательное развитие Занятие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.00 – 9.30 | 30 мин |
| | 2.ОО – Художественно – эстетическое развитие Занятие Изобразительная деятельность: Лепка / Аппликация | 9.40 - 10.10 | 30 мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие Физическая культура на улице | 11.15-11.45 | 30 мин |
| Четверг | 1. ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие Изобразительная деятельность: рисование | 9.00– 9.30 | 30 мин |
| | 2.ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие Музыкальная деятельность | 10.05 – 10.35 | 30мин |
| Пятница | 1.ОО – Речевое развитие Занятие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00 – 9.30 | 30 мин |
| | 2. ОО – Познавательное развитие Занятие - Формирование элементарных математических представлений | 9.40-10.10 | 30 мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие –Физическая культура | 10.40-11.10 | 30 мин |
| Количество занятий в неделю | 14 | Итого за неделю | 420 мин. |

**Расписание занятий
Старшей группы № 6 «Теремок» на 2025 – 2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, занятия с детьми | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|---|-----------------|-------------------|
| Понедельник | 1.ОО- Познавательное развитие. Развитие познавательно-исследовательской деятельности/Ознакомление с предметным окружением/Ознакомление с миром природы | 08.55– 9.20 | 25 минут |
| | 2. ОО - Художественно - эстетическое развитие Изобразительная деятельность: лепка/аппликация | 9.30-09.55 | 25 минут |
| | 3.ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 10.05-10.30 | 25 минут |
| Вторник | 1. – Речевое развитие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00 – 9.25 | 25 минут |
| | 2. – Художественно - эстетическое развитие Изобразительная деятельность: Рисование | 9.35 – 10.00 | 25 минут |
| | 3.– Физическое развитие. Занятие- физическая культура | 10.25-10.50 | 25 минут |
| Среда | 1ОО – Речевое развитие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00 – 9.25 | 25 минут |
| | 2.ОО – Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений | 9.35 -10.00 | 25 минут |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура (на улице) | 10.45-11.10 | 25 минут |
| Четверг | 1.ОО – Познавательное развитие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.00 – 9.25 | 25 минут |
| | 2.ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 9.35-10.00 | 25 минут |
| Пятница | 1. ОО - Художественно - эстетическое развитие Изобразительная деятельность: рисование | 9.00 – 9.25 | 25 минут |
| | 2.ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 10.00-10.25 | 25 минут |
| Количество занятий в неделю | 13 | Итого за неделю | 325 |

**Расписание занятий
Средней группы № 8 «Чунга-Чанга» на 2025-2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, занятия | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|---|-----------------|--------------------------|
| Понедельник | ОО – Познавательное развитие Занятие- Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.10–09.30 | 20 минут |
| | ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 9.40-10.00 | 20 минут |
| Вторник | ОО – Художественно - эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: лепка/аппликация | 9.10 – 9.30 | 20 минут |
| | ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 10.00 -10.20 | 20 минут |
| Среда | ОО – Художественно - эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: рисование | 9.10 -9.30 | 20 минут |
| | ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 9.35- 9.55 | 20 минут |
| Четверг | ОО – Познавательное развитие Занятие – Формирование элементарных математических представлений | 9.00 – 9.20 | 20 минут |
| | ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 9.35-9.55 | 20 минут |
| Пятница | ОО – Речевое развитие Занятие – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00 – 9.20 | 20 минут |
| | ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 9.35 – 9.55 | 20 минут |
| Количество занятий в неделю | 10 занятий | Итого за неделю | 200 минут |

Расписание занятий
Подготовительной к школе группы № 9 «Звездочки» на 2025 – 2026 учебный год

| Дни недели | Образовательная область, занятия | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|---|-----------------|-------------------|
| Понедельник | 1.ОО – Познавательное развитие Занятие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.00-9.30 | 30 мин |
| | 2.ОО – Художественно – эстетическое развитие Занятие Изобразительная деятельность: Лепка / Аппликация | 9.40-10.10 | 30 мин |
| | 3. ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие- Музыкальная деятельность | 12.00-12.30 | 30 мин |
| Вторник | 1.ОО – Речевое развитие Занятие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00-9.30 | 30 мин |
| | 2. ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие Изобразительная деятельность: рисование | 9.40-10.10 | 30 мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие- Физическая культура | 12.00-12.30 | 30 мин |
| Среда | 1. ОО – Познавательное развитие Занятие Формирование элементарных математических представлений | 9.00-9.30 | 30 мин |
| | 2.ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие -Музыкальная деятельность | 10.00-10.30 | 30 мин |
| Четверг | 1.ОО – Речевое развитие Занятие- Развитие речи грамота | 9.00-9.30 | 30 мин |
| | 2. ОО – Художественно - эстетическое развитие Занятие Изобразительная деятельность: рисование | 9.40-10.10 | 30мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие –Физическая культура (на улице) | 11.15-11.45 | 30 мин |
| Пятница | 1. ОО – Познавательное развитие Занятие - Формирование элементарных математических представлений | 9.00-9.30 | 30 мин |
| | 3.ОО – Познавательное развитие Занятие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с социальным миром | 9.40-10.10 | 30 мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие -Физическая культура | 12.00-12.30 | 30 мин |
| Количество занятий в неделю | 14 | Итого за неделю | 420 мин. |

Расписание занятий
Группы раннего возраста № 10 «Семицветик» на 2025 – 2026 учебный год

| Дни недели | Образовательная область, занятия с детьми | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|--|--------------------------------|-------------------|
| Понедельник | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Познавательное развитие Занятие - Формирование элементарных математических представлений; Развитие познавательно-исследовательской деятельности | 09.20 – 09.30 09.30 - 09.40 | 10 мин |
| Вторник | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Речевое развитие Занятие – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 09.25 – 09.35 | 10 мин |
| Среда | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: лепка | 09.05 –09.15 09.15-09.20 | 10 мин |
| | ОО –Физическое развитие Занятие – Физическая культура (на прогулке) | 10.20 – 10.30 | 10 мин |
| Четверг | ОО - Физическое развитие Занятие - Физическая культура | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10 мин |
| | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Изобразительная деятельность: рисование | 9.20 – 9.30 09.30-09.40 | 10 мин |
| Пятница | ОО - Художественно-эстетическое развитие Занятие - Музыкальная деятельность | 08.50-09.00 09.00-09.10 | 10мин |
| | ОО - Речевое развитие Занятие – Художественная литература | 09.30-09.40 | 10мин |
| Количество занятий в неделю | 10 | Итого за неделю | 100 мин |

**Расписание занятий
младшей группы № 11 «Чебурашка» на 2025 – 2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, непосредственная образовательная деятельность с детьми | Время | Продолжит ельность |
|-----------------------------------|--|---------------------|-------------------------------|
| Понедельник | ОО – Физическое развитие ОД – Физическая культура | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Познавательное развитие ОД – Развитие познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с предметным окружением/ Ознакомление с миром природы | 9.45-10.00 | 15 минут |
| Вторник | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Музыкальная деятельность | 9.15- 9.30 | 15 минут |
| | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Изобразительная деятельность: лепка/аппликация | 9.45-10.00 | 15 минут |
| Среда | ОО – Физическое развитие ОД – Физическая культура | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Познавательное развитие ОД – Формирование элементарных математических представлений | 9.45-10.00 | 15 минут |
| Четверг | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Музыкальная деятельность | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Художественно – эстетическое развитие ОД – Изобразительная деятельность: рисование | 9.45-10.00 | 15 минут |
| Пятница | ОО – Физическое развитие ОД – Физическая культура | 9.15-9.30 | 15 минут |
| | ОО – Речевое развитие ОД – Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь/Художественная литература. | 9.45- 10.00 | 15 минут |
| Количество занятий в неделю | 10 | Итого за неделю: | 150 мин. |

**Расписание занятий
Старшей группы № 12 «Росток» на 2025 – 2026 учебный год**

| Дни недели | Образовательная область, занятия с детьми | Время | Продолжительность |
|-----------------------------|---|-----------------|-------------------|
| Понедельник | 1.ОО – – Речевое развитие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00– 9.25 | 25 мин |
| | 2. ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 10.20- 10.45 | 25 мин |
| Вторник | 1.ОО – Познавательное развитие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.00 – 9.25 | 25 мин |
| | 2.ОО – Художественно - эстетическое развитие Изобразительная деятельность: Рисование | 9.30 – 9.55 | 25 мин |
| | 3.ОО - Художественно - эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 10.00-10.25 | 25 мин |
| Среда | 1.ОО – Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений | 9.00 – 9.25 | 25 мин |
| | 2.ОО - Познавательное развитие Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Ознакомление с предметным окружением / Ознакомление с миром природы | 9.30 -9.55 | 25 мин |
| | 3.ОО – Физическое развитие Занятие – Физическая культура | 10.00-10.25 | 25 мин |
| Четверг | 1.ОО – Речевое развитие Развитие речи: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь | 9.00 – 9.25 | 25 мин |
| | 2.ОО – Художественно - эстетическое развитие Изобразительная деятельность: Лепка/Аппликация | 9.35 – 9.55 | 25 мин |
| | 3.ОО - Физическое развитие Занятие – Физическая культура (улица) | 10.45-11.10 | 25 минут |
| Пятница | 1. ОО - Художественно - эстетическое развитие Изобразительная деятельность: рисование | 9.00 – 9.25 | 25 мин |
| | 2.ОО – Художественно - эстетическое развитие Занятие – Музыкальная деятельность | 10.45-11.10 | 25 мин |
| Количество занятий в неделю | 13 | Итого за неделю | 325 |