

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.**Ясли**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,14	22,88	162,50	0,00
		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ (аллергики)	155	2,18	4,77	25,55	153,82	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>7,04</b>	<b>10,24</b>	<b>38,28</b>	<b>258,10</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	138	0,69	0,14	13,93	63,45	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
<b>Итого</b>			<b>138</b>	<b>0,69</b>	<b>0,14</b>	<b>13,93</b>	<b>63,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,53	2,05	2,85	32,49	0,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,85	6,86	6,74	104,41	3,40
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150	5,71	4,15	9,28	97,10	3,44
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	8,89	12,04	2,15	152,19	0,29
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	17,18	14,73	0,29	202,18	0,12
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,17	2,67	15,35	96,43	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,72	8,45	30,47	224,49	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>19,34</b>	<b>24,42</b>	<b>63,59</b>	<b>550,02</b>	<b>4,38</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	13,36	12,74	11,37	213,67	5,75
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	110	13,40	13,52	11,63	221,77	5,89
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,03	15,14	63,53	2,21
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,11	3,39	28,68	161,60	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>19,34</b>	<b>16,32</b>	<b>62,58</b>	<b>475,33</b>	<b>7,96</b>
<b>Всего</b>			<b>46,41</b>	<b>51,12</b>	<b>178,38</b>	<b>1 346,90</b>	<b>13,30</b>	