



МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,63	4,73	19,65	126,31	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189 - А	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	205	2,01	0,29	21,25	95,65	0,00
	030	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	6,73	11,53	55,95	392,31	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,88	3,19	4,40	50,16	2,09
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	49	0,39	0,05	1,23	6,86	0,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,78	8,24	11,62	140,41	5,91
2012	98-А	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	8,04	8,54	15,32	170,70	6,23
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,69	12,36	2,53	164,04	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	15,87	13,55	0,75	188,25	0,27
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,96	3,37	19,21	120,58	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	145	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			721	24,01	28,23	82,98	680,39	9,13
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	18,82	16,24	18,64	295,95	9,42
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	155	18,28	14,21	18,39	274,42	9,30
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,05	3,19	28,76	159,66	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			466	25,59	19,71	68,12	624,41	9,72
Всего				57,24	59,65	225,41	1 780,75	22,99