

МЕНЮ
28 августа 2025 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			365	12,08	14,63	41,06	328,07	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,79	0,16	15,87	72,29	0,00
Итого			157	0,79	0,16	15,87	72,29	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,65	6,03	4,75	75,98	2,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,35	6,38	8,46	109,34	2,46
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150	4,16	6,90	6,73	106,40	1,22
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,45	3,92	14,80	111,73	0,20
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	14,57	12,46	0,58	172,47	0,24
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,74	1,91	7,54	55,31	1,18
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,33	0,47	18,97	89,63	0,00
	030	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			583	17,12	18,94	59,18	465,09	6,04
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	18,05	9,28	16,42	225,42	0,20
		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ (аллергики)	155	2,36	4,80	29,74	171,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			372	26,09	16,11	46,19	432,76	16,21
Всего				56,08	49,84	162,30	1 298,21	23,26