



МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	24,55	108,83	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			378	8,40	10,30	41,82	287,30	1,50
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,29	4,99	7,75	93,08	1,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,16	5,78	2,46	102,34	0,08
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	17,83	15,29	0,38	210,16	0,16
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	3,69	15,54	105,35	0,59
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,33	0,47	18,97	89,63	0,00
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			573	19,31	15,18	60,25	456,97	3,27
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	16,55	19,11	26,52	344,27	1,11
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,02	4,23	26,35	172,20	0,07
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			375	24,57	23,46	66,27	575,47	1,98
Всего				52,88	49,54	183,14	1 386,04	12,75