



МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,27	2,95	19,47	107,78	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			370	9,07	12,65	50,47	319,78	0,90
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	98	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			98	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,29	6,46	8,32	109,30	5,69
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	12,24	0,46	0,33	54,23	0,13
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	1,20	14,80	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,52	4,45	17,11	118,80	8,30
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,00	5,03	20,99	0,57
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			597	22,12	13,00	48,89	403,62	15,49
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	12,62	12,79	11,97	214,27	17,06
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,33	85,17	0,87
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,41	5,11	17,36	129,19	5,01
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			490	19,93	20,62	58,56	516,13	23,24
Всего				52,62	46,77	178,92	1 335,53	43,63