

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №37
/Майсак А.В./**МЕНЮ**
25 июля 2025 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,63	4,78	21,98	135,74	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
	030	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	6,73	11,58	58,28	401,74	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Итого			182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,92	3,34	4,60	52,44	2,19
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	75	0,60	0,08	1,88	10,52	0,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,49	7,79	10,57	130,69	0,64
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	12,79	14,47	2,48	191,06	0,51
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	20,88	17,91	0,38	245,79	0,16
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,04	3,43	19,59	123,02	0,00
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	24,55	108,83	0,00
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			725	25,94	30,10	82,46	702,41	4,04
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,48	0,06	1,51	8,48	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,91	15,56	16,93	279,19	0,36
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,04	3,19	28,67	159,25	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
Итого			472	24,83	19,05	66,83	610,12	0,66
Всего				58,41	60,91	225,93	1 797,91	8,84