

МЕНЮ
25 июля 2025 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	155	2,24	3,29	26,94	146,34	0,00
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	7,04	10,20	36,30	249,70	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,68	2,60	3,61	41,19	0,11
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,22	6,66	7,99	109,18	0,49
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150	5,83	4,16	10,28	101,83	0,32
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	10,82	14,07	1,92	177,38	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	18,34	15,72	0,38	216,06	0,16
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) (аллергии)	200	2,02	0,29	24,55	108,83	0,00
	TKN№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			586	21,82	26,83	65,52	589,65	1,63
Полдник								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,48	0,06	1,51	8,47	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,31	13,66	13,54	234,31	0,28
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	120	14,53	14,34	13,74	242,08	0,34
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,56	0,03	15,21	63,85	2,24
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,27	3,42	28,70	162,44	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
Итого			397	20,62	17,29	65,36	500,07	2,52
Всего				50,23	54,47	182,33	1 408,42	5,51