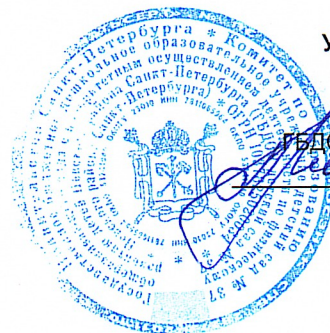




МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,30	3,03	17,50	101,21	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
2008	324 - А	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	205	6,05	1,58	27,41	147,88	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	11,30	13,73	65,20	411,61	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,91	0,18	18,28	83,28	3,62
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			181	0,91	0,18	18,28	83,28	3,62
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,92	4,01	20,39	137,66	2,99
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	0,20
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	14,79	12,67	0,39	174,54	0,16
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,63	2,92	11,03	81,51	8,10
		КАПУСТА ОТВАРНАЯ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ (аллергии)	125	2,27	4,59	5,93	75,42	23,40
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,12	0,12	22,02	102,24	1,07
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			695	20,15	24,15	86,09	606,71	12,36
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,50	12,60	10,20	104,00	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	14,57	12,46	0,60	172,55	0,24
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,84	3,25	18,77	116,39	8,75
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	145	2,81	0,56	22,97	108,48	11,62
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,05	3,25	28,75	160,22	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,25	0,90	15,45	78,60	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергии)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			560	29,43	23,83	76,33	642,01	12,05
Всего				61,79	61,89	245,90	1 743,61	29,03