

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №37
/Журавкова В.В./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,25	2,83	15,65	91,95	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА ВОДЕ (аллергики)	155	4,84	5,73	26,76	177,72	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			365	7,47	9,93	42,05	317,95	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,58	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,55	3,83	19,03	129,05	0,40
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,33	2,79	4,53	76,39	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	2,63	4,44	11,51	97,02	1,12
		КАПУСТА ОТВАРНАЯ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ (аллергики)	100	1,81	4,56	4,74	68,36	0,00
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			554	18,03	11,82	69,07	466,14	2,42
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,57	6,47	8,61	196,90	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	13,82	11,80	0,58	163,54	0,24
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,31	4,11	15,20	107,59	0,57
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	116	2,25	0,45	18,34	86,64	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,38	21,57	0,00
Итого			364	12,99	11,20	43,29	396,36	0,57
Всего				39,24	33,10	169,56	1 249,45	3,89