

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №37
Журавкова В.В./**МЕНЮ**
15 августа 2025 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,06	3,84	10,28	92,59	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (аллергии)	150	4,24	1,11	24,04	122,88	0,00
	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			360	9,86	8,14	42,38	297,59	2,30
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	101	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,67	2,58	1,34	40,88	0,11
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,49	4,46	10,68	101,07	0,40
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,87	12,30	25,00	258,46	0,32
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ (аллергии)	50/100	15,76	16,65	16,39	278,35	0,25
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	0,85	1,27	15,79	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			557	19,28	20,39	54,72	552,83	0,83
Полдник								
	014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,92	12,11	0,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,16	6,63	22,87	190,08	0,10
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ С КАШЕЙ РИСОВОЙ РАССЫПЧАТОЙ НА ВОДЕ (аллергии)	40/80	12,79	13,93	21,89	263,83	0,25
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,61	3,63	21,43	145,46	0,04
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
Итого			396	12,39	10,49	59,72	407,65	1,04
Всего				42,13	39,52	172,32	1 328,57	7,17