

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №37
Майсак А.В./**МЕНЮ**
2 октября 2025 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,30	3,03	23,08	122,62	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
2008	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,36	33,44	0,96
Итого			375	9,10	12,73	54,08	334,62	0,90
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	86	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			86	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,06	6,22	8,12	105,40	5,51
2008	К/К-38	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150	5,75	8,54	5,46	121,82	9,61
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	10,90	0,41	0,33	48,40	0,13
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	1,20	14,80	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,37	4,25	15,88	111,57	7,68
2008	123 - А	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	113	2,18	0,44	17,79	84,03	9,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,00	5,21	21,70	0,59
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			590	20,40	12,51	47,64	387,37	14,71
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	11,75	12,34	11,61	205,30	15,82
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,33	85,17	0,87
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,45	5,20	17,18	129,47	4,74
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергики)	87	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			480	19,10	20,26	58,02	507,44	21,73
Всего				50,10	46,00	180,74	1 325,43	41,34