



МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,36	5,18	12,71	119,83	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	324 - А	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,74	1,50	26,03	140,45	0,00
	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
	030 - А	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии)	180	0,05	0,00	0,11	0,60	0,01
Итого			420	14,76	17,98	53,11	405,83	1,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	2,87	1,49	45,14	1,88
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,60	5,24	12,16	118,68	6,30
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,00	20,74	26,55	372,72	12,11
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫМ (аллергии)	55/145	17,42	21,94	23,85	362,61	12,01
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,99	1,98	2,97	36,93	0,00
	031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			751	31,32	31,78	73,67	792,47	20,59
Полдник								
	014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,54	0,10	1,87	11,79	0,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,30	8,40	28,90	242,00	0,10
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ С КАШЕЙ РИСОВОЙ РАССЫПЧАТОЙ (аллергии)	40/110	14,16	13,89	27,25	290,40	0,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,32	5,23	30,16	201,69	0,04
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			462	14,28	13,73	69,45	491,48	1,24
Всего				60,96	63,99	211,73	1 760,28	26,13