

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

*Инструктор по физической культуре
Майсак А.В*

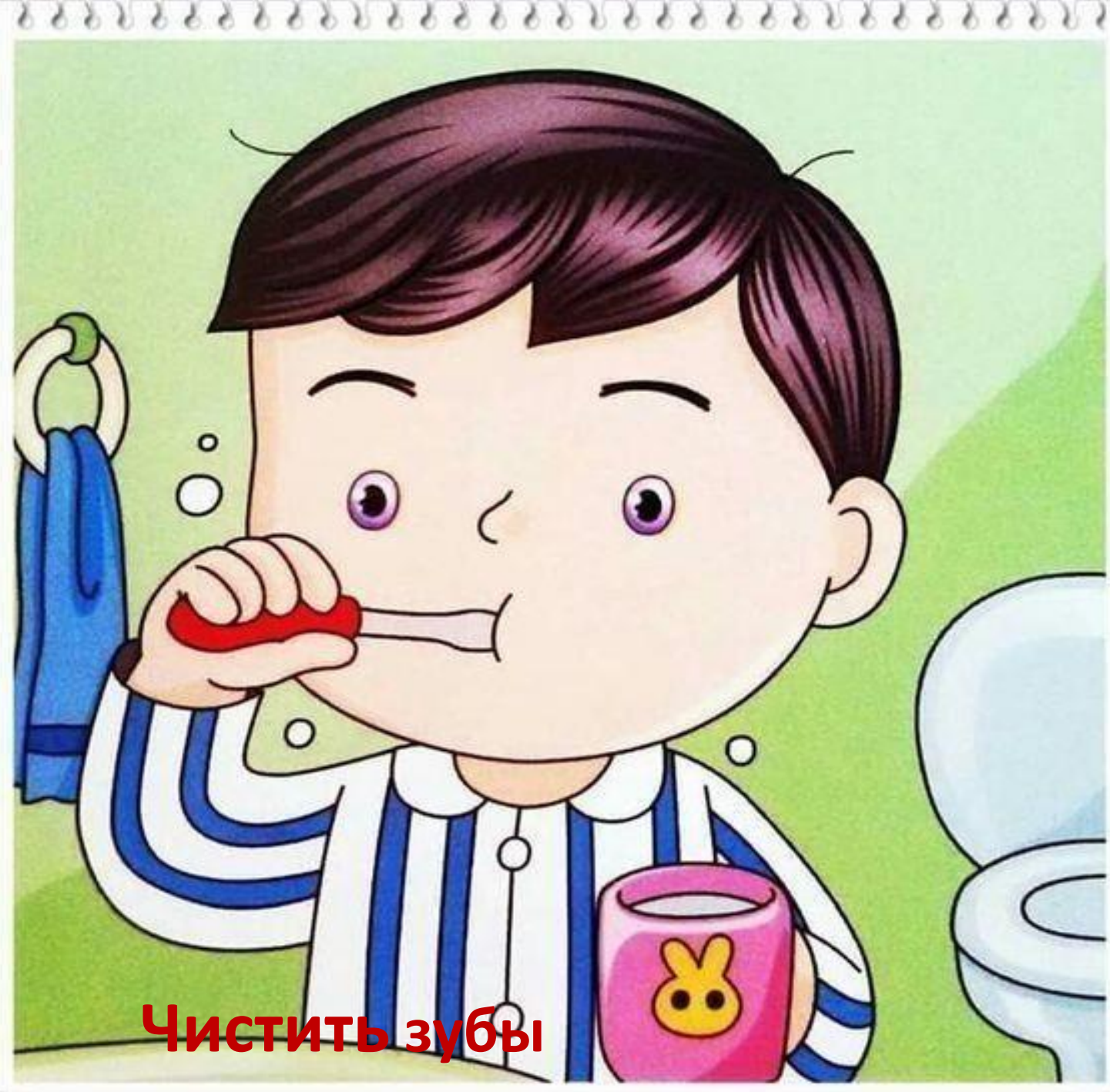




Заправлять постель



Умываться



ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



Расчесываться



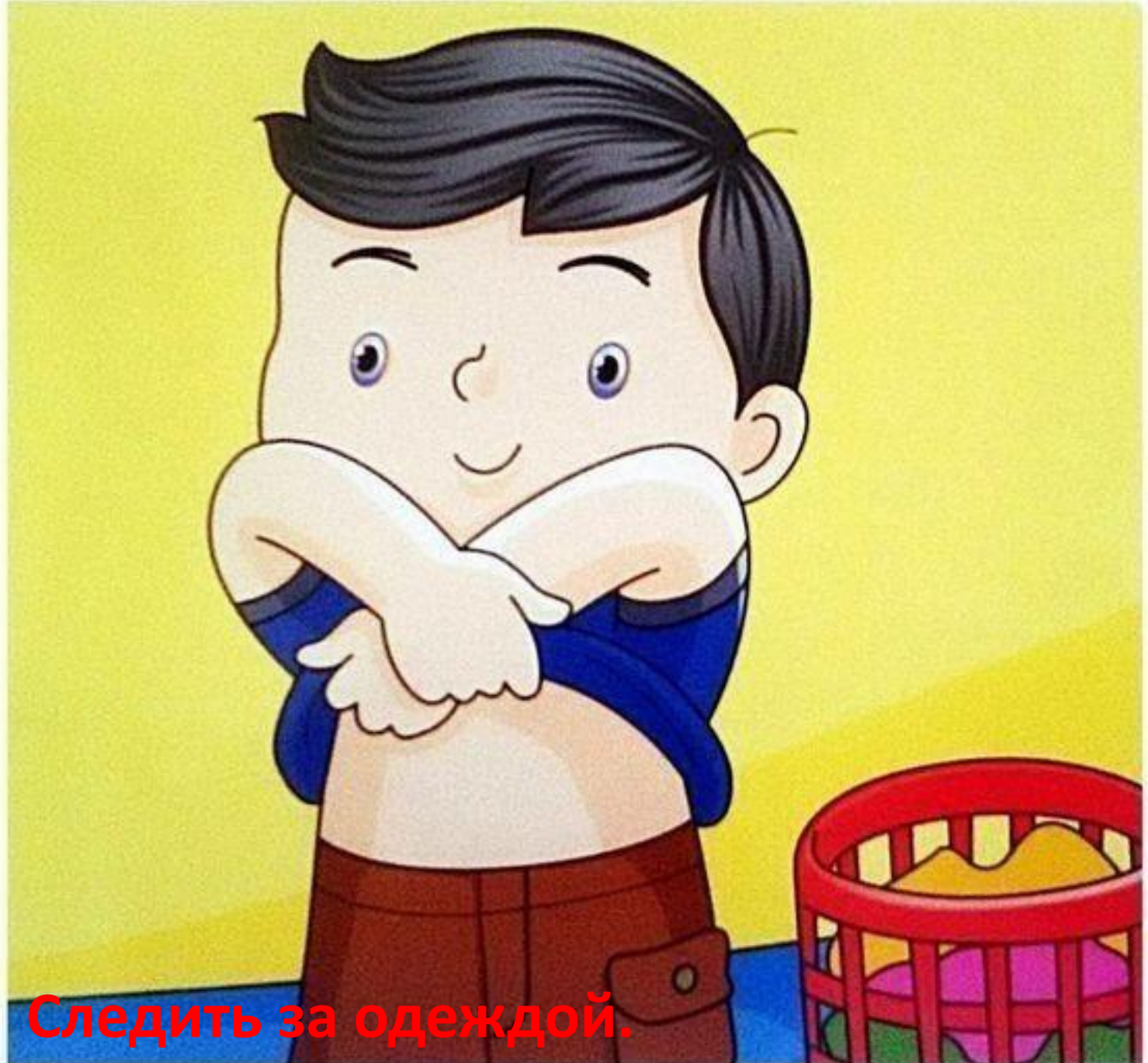
Делать зарядку



Пить молоко



Правильно питаться



Следить за одеждой.



Принимать водные процедуры

**Каждый твердо должен знать:
Здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься.
Руки мыть перед едой,
Зубы чистить, закаляться
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире
Долго-долго будут жить.
И запомни: ведь здоровье
В магазине не купить!**

