

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

решением Управляющего совета  
ГБДОУ д/с №37  
Невского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 31.08.2020 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ д/с 37  
Невского района  
Санкт-Петербурга  
О.Г. Литус  
приказ от 31.08.2020 № 147



с учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ д/с №37 Невского района  
Санкт-Петербурга  
протокол от 28.08.2020 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ №37  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2020

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о создании условий для занятий физкультурой и спортом (далее – Положение) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 37 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.8. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. В группах старшего дошкольного возраста 1 занятие в неделю проводится на открытом воздухе.

2.9. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе -10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;

- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;

- в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольного использования обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале, на спортивной площадке без присмотра инструктора по физической культуре или педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре (педагог) должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре (педагог) в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- индивидуальная карта для детей с ограничением здоровья;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

### **7. Взаимосвязь**

7.1. Взаимосвязь инструктора по физической культуре по физическому развитию обучающихся осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, педагогом психологом, старшим воспитателем, , музыкальным руководителем.

## **8. Ответственность**

8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ГБДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.